



**PENGARUH PENGAWASAN KERJA, STRES KERJA  
DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS  
KERJA KARYAWAN DI PT. LINGGAR JATI MULIA  
ABADI JEPARA**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk menyelesaikan jenjang pendidikan  
Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi  
Universitas Muria Kudus

Oleh :

**EDY SETYAWAN**

NIM. 201111202

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
TAHUN 2015**

**PENGARUH PENGAWASAN KERJA, STRES KERJA  
DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA  
KARYAWAN DI PT. LINGGAR JATI MULIA ABADI JEPARA**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi  
Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus

Kudus, 2015

Mengetahui,  
Ketua ProgDi

Pembimbing I

**NOOR AZIS, SE, MM**  
NIS. 0610701000001179

**Drs. H. M. MASRURI, MM**  
NIS. 0610702010101002

Mengetahui,  
Dekan

Pembimbing II

**Dr. H. MOCHAMAD EDRIS, Drs, MM**  
NIS. 0610702010101021

**Drs. H. CHANAFI IBRAHIM, MM**  
NIS. 0610702010101004

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO :

1. Jadilah di dunia seperti orang asing atau pengembara yang tidak lama, jika berada di sore hari jangan menunggu pagi, dan jika berada di pagi hari jangan menunggu sore, ambillah persiapan saat sehat, untuk menghadapi masa sakitmu dan saat hidupmu untuk sesudah kematian (HR Bukhori)
2. Tidak boleh dengki dan iri hati kecuali dalam 2 hal : iri hati terhadap orang yang dikaruniai harta dan dia selalu menginfakkannya pada malam hari dan siang hari. Juga iri hati kepada yang diberi kepandaian membaca Al-Qur'an, dan dia membacanya setiap malam dan siang hari" (HR. Bukhari dan Muslim)

### Kupersembahkan Kepada :

1. Ayah dan Ibunda tercinta
2. Kekasihku tersayang
3. Saudara-saudaraku tercinta Almamaterku tercinta.
4. Agama, nusa dan bangsa.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **PENGARUH PENGAWASAN KERJA, STRES KERJA, DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN DI PT. LINGGAR JATI MULIA ABADI JEPARA** yang disusun sebagai syarat akademis dalam menyelesaikan studi program Sarjana (S1) Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini berlangsung. Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Mochamad Edris, Drs, MM., Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Drs. H. M. Masruri, MM. selaku dosen pembimbing pertama atas segala arahan dan bimbingannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
3. Bapak Drs. H. Chanafi Ibrahim, MM. selaku dosen pembimbing kedua atas segala arahan dan bimbingannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
4. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis

5. Seluruh responden yang telah rela meluangkan waktu untuk penulis, terimakasih atas kerjasamanya.

Tiada suatu apapun yang dapat penulis berikan kepada beliau yang telah ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini, kecuali hanya do'a semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal. Amien. Akhir berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Kudus, Juni 2015  
Peneliti

**Edy Setyawan**  
NIM. 201111202



## ABSTRAK

### **Pengaruh Pengawasan Kerja, Stres Kerja, dan Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di PT. Linggar Jati Mulia Abadi Jepara**

**Edy Setyawan**  
NIM. 201111202

Pembimbing 1. Drs. H. M. Masruri, MM  
2. Drs. H. Chanafi Ibrahim, MM

Pengawasan dan disiplin yang kurang apabila dibiarkan terus menerus akan mempengaruhi pula tingkat produktivitas kerja karyawan sehingga keuntungan perusahaan tidak sesuai dengan apa yang diharapkan. Kondisi yang diakibatkan oleh permasalahan tersebut adalah karyawan mulai merasa jenuh, penyelesaian pekerjaan tidak sesuai prosedur, sehingga tingkat kesalahan dalam bekerja sangat tinggi.

Dalam penelitian ini penulis melakukan pengamatan langsung terhadap permasalahan yang berhubungan dengan penelitian dengan mengambil obyek pada PT. Linggar Jati Mulia Abadi Jepara. Variabel independen yang diteliti adalah pengawasan kerja, stress kerja, dan disiplin kerja. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah produktivitas kerja. Jenis dan sumber data menggunakan data primer dan sekunder. Populasi adalah jumlah keseluruhan karyawan produksi meliputi perakitan, amplas, *finishing*, *packing* sebanyak 160 responden, sedangkan sampel sebanyak 62 responden. Pengumpulan data menggunakan metode angket (kuesioner dan dokumentasi). Pengolahan data menggunakan *coding*, *editing*, *tabulating*, dan proses input data ke komputer. Uji instrumen yang digunakan adalah uji validitas, dan uji reliabilitas. Analisis data kuantitatif menggunakan analisis regresi, uji hipotesis dan koefisien determinasi.

Kesimpulan yang diambil dari hasil analisis adalah ada pengaruh yang signifikan antara variabel pengawasan kerja terhadap produktivitas kerja. Ada pengaruh yang signifikan antara variabel stress kerja terhadap produktivitas kerja. Ada pengaruh yang signifikan antara variabel disiplin kerja terhadap produktivitas kerja.

Kata Kunci : Pengawasan kerja, stres kerja, dan disiplin kerja terhadap produktivitas kerja karyawan.

## **ABSTRACT**

### ***Influences of Supervisory work, Work Stress, and Discipline Work against Employee Productivity in PT. Linggar Jati Mulia Abadi Jepara***

**Edy Setyawan**  
NIM. 201111202

*The supervisor* 1. Drs. H. M. Masruri, MM  
2. Drs. H. Chanafi Ibrahim, MM

*Supervision and discipline that was lacking when left continuously will affect employees work productivity levels anyway so that corporate profits won't match what is expected. Conditions caused by these problems were starting to feel saturated, penyelesaian jobs not appropriate procedure, so that the level of errors in work is very high.*

*In this study the author does direct observation against problems related to research by taking objects on PT. Linggar Jati Mulia Abadi. Independent variable examined was the supervision of work, stress, work and discipline work. Bound variables in this study is the work productivity. Types and sources of data using primary and secondary data. Population is the total number of employees of production include Assembly, sandpaper, finishing, packing as much as 160 respondents, whereas the sample as much as 62 respondents. Data collection method using question form (questionnaire and documentation). Processing data using coding, editing, tabulating, and process the input data to a computer. Test instruments used is test validity, and reliability tests. Quantitative data analysis using regression analysis, test hypotheses and coefficients of determination.*

*The conclusion drawn from the results of the analysis are there significant influence among variables of supervision work to productivity of work. There was significant influence between work stress variables against work productivity. There is a significant influence among variables work discipline against work productivity.*

*Kata Kunci : Pengawasan kerja, stres kerja, dan disiplin kerja terhadap produktivitas kerja karyawan.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Ruang Lingkup .....	4
1.3. Perumusan Masalah .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.5. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1. Pengawasan .....	6
2.1.1. Pengertian Pengawasan .....	6
2.1.2. Prinsip Pengawasan .....	7
2.1.3. Proses Pengawasan .....	9
2.1.4. Teknik Pengawasan .....	11
2.1.5. Indikator Pengawasan .....	12
2.2. Stress Kerja .....	12



2.2.1. Pengertian Stress Kerja .....	12
2.2.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress Kerja .....	13
2.2.3. Indikator Stress Kerja .....	15
2.3. Disiplin Kerja .....	16
2.3.1. Pengertian Disiplin .....	16
2.3.2. Jenis-Jenis Disiplin Kerja .....	17
2.3.3. Prinsip-Prinsip Pendisiplinan .....	19
2.3.4. Sifat-Sifat Disiplin Kerja .....	21
2.4. Produktivitas Kerja .....	23
2.4.1. Pengertian Produktivitas .....	23
2.4.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja .....	24
2.4.3. Pengukuran Produktivitas .....	29
2.4.4. Pengukuran Produktivitas .....	30
2.4.5. Pengukuran Pengawasan, Stress Kerja dan Disiplin Kerja dengan Produktivitas Kerja .....	31
2.5. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	32
2.6. Kerangka Berpikir .....	35
2.7. Hipotesis .....	37
<b>BAB. III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1. Rancangan Penelitian .....	38
3.2. Variabel Penelitian .....	38
3.2.1. Macam Variabel .....	38
3.2.2. Definisi Operasional Variabel .....	39
3.3. Jenis dan Sumber Data .....	41

3.4. Populasi dan Sampel .....	42
3.5. Pengumpulan Data .....	43
3.5.1. Metode Angket (Kuesioner) .....	43
3.5.2. Metode Dokumentasi .....	44
3.6. Pengolahan Data .....	44
3.7. Uji Instrumen Penelitian .....	45
3.7.1. Uji Validitas .....	46
3.7.2. Uji Reliabilitas .....	50
3.8. Analisis Data .....	53
3.8.1. Deskriptif Persentase .....	53
3.8.2. Metode Analisis Statistik .....	53
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
4.1. Gambaran Perusahaan .....	58
4.1.1. Sejarah Singkat Berdirinya PT. Linggar Jati Mulia Abadi Jepara .....	58
4.1.2. Kegiatan Perusahaan PT. Linggar Jati Mulia Abadi Jepara .....	59
4.1.3. Organisasi .....	59
4.1.4. Hasil Produksi .....	61
4.2. Penyajian Data .....	62
4.2.1. Identitas Responden .....	62
4.2.2. Deskripsi Data .....	62
4.3. Analisis Data .....	75
4.3.1. Analisis Regresi Berganda .....	75
4.3.2. Pengujian Hipotesis (t test) .....	76

4.3.3. Uji F (Secara Bersama-sama/Berganda) .....	79
4.3.4. Analisis Koefisien Determinasi Berganda ( <i>Adjusted R Square</i> ) .....	80
4.4. Pembahasan .....	81
4.4.1. Pengaruh Pengawasan Kerja terhadap Produktivitas Kerja .....	82
4.4.2. Pengaruh Stress Kerja terhadap Produktivitas Kerja....	82
4.4.3. Pengaruh Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Kerja.	83
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
5.1. Kesimpulan .....	85
5.2. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	32
3.1. Hasil Perhitungan Sampel .....	43
3.2. Hasil Uji Validitas Pengawasan Kerja ( $X_1$ ) .....	47
3.3. Hasil Uji Validitas Variabel Stress Kerja ( $X_2$ ) .....	48
3.4. Hasil Uji Validitas Variabel Disiplin Kerja ( $X_3$ ) .....	49
3.5. Hasil Uji Validitas Variabel Produktivitas Kerja ( $X_4$ ) .....	50
3.6. Hasil Analisis Reliabilitas .....	52
4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	63
4.3. Karyawan Berdasarkan Kelompok Tingkat Pendidikan .....	64
4.4. Frekuensi Variabel Pengawasan Kerja .....	65
4.5. Frekuensi Variabel Stress Kerja .....	68
4.6. Frekuensi Variabel Disiplin Kerja .....	70
4.7. Frekuensi Variabel Produktivitas Kerja .....	73
4.8. Rekapitulasi Hasil Analisis Statistik terhadap Persamaan Regresi Linier Berganda .....	75
4.9. Hasil Pengujian Berganda .....	79
4.10. <i>Adjusted R Square</i> .....	81

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Kerangka Pikir.....	36
---------------------------------	----

